

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
 (СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"08" "11" 2023 г.

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ВАФЛЯ	40	4	4,6	20,4	140	тк	20,00
ГРУША	150	0,6	0,6	20	90	тк	32,23
Итого за прием пищи:	390	10,4	11,6	48,6	342		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	8,2	36,6	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	23,8	164	139	8,54
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,3	9,3	220	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	6,2	25,3	175	520	16,38
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	26,4	26,9	102,6	774		
Всего за день:		36,8	38,5	151,2	1116		

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ВАФЛЯ	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ГРУША	150	0,6	0,6	20	90	тк	30,48
Итого за прием пищи:	390	10,4	11,6	48,6	342		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,5	0,1	8,2	36,6	7	12,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	200	4,2	5,6	23,8	164	139	8,54
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	13,5	12,2	8,3	200	390	28,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,1	6,2	25,6	175	203	18,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	760	25,4	25,8	101,9	754		
Всего за день:		35,8	37,4	150,5	1096		

Зав. производством _____

Сев